

DEVELOPPEMENT PERSONNEL
PNL/SOPHRO-MEDITATION
MISE EN PRATIQUE
LES JOURNEES MAXIZENPLUS
A DOMICILE



Les thématiques traitées au choix:

- BOULIMIE/ANOREXIE, L'IMAGE DE SOI ET COMMENT EN CHANGER
- DE LA PEUR A L' AMOUR ET COMMENT OBTENIR L'ESTIME DE SOI ET LA CONFIANCE EN SOI
- LA DEPENDANCE AFFECTIVE DANS LA RELATION AMOUREUSE ET COMMENT MIEUX S'EN LIBERER
- LA RUPTURE AMOUREUSE/LES CŒURS BRISES ET COMMENT REBONDIR

*** TARIF: 50€ par personne pour une journée atelier MaxiZenPlus à domicile de 10h à 17h.**

Chacun/chacune apporte son sandwich et sa boisson pour la pause déjeuner de midi.

La journée s'ouvre à partir de 3 personnes/se clôt à maximum 10 personnes.

AVEC WWW.MAXIZENPLUS.COM

VIVEZ LE MEILLEUR!

Infos, contact et RDV au 06 69 78 59 66
avec Florence MORNET

